

토요가족통섭

【서식 4】 2024년 대안교육기관 교육·활동 프로그램 우수사례

프로그램명	토요가족통섭			

1. 프로그램 추진 배경

○○○○학교는 학습이 느리고 사회성이 부족하여 학업에 적응하지 못하는 경계선지능 학생들을 위한 예술대안학교이며, ○○○○학교 학생은 총 55명(초등 5, 6학년 15명, 중등 20명, 고등 20명)으로 대상자 맞춤형 특성화로 지정, 운영되고 있는 시교육청 대안교육 위탁교육기관입니다.

순수예술(음악, 미술, 무용, 연극) 교육을 통해 자존감 회복 및 사회 적응력을 키워줄 수 있도록 교육과정을 설계, 운영하게 되었습니다. '가족과의 소통'이 학생 성장에 필요한 원동력이라는 것을 학생 지도를 하다가 발견하게 되었습니다. 학교 선생님과 좋은 관계를 맺고 맞춤형 눈높이 교육을 통해 학습 흥미가 올라가는 아이의 이중적인 태도가 눈에 들어왔습니다. 학교 생활과 달리 가정에서는 예전의 모습(관계단절, 짜증 등)이 잔존하여 아이의 성장을 보호자들이 쉽게 인지하지 못하고 있었습니다. 경계선지능 학생의 특성상 지원체계가 중요하기 때문에 '학교-가정-지역사회'가 연계될 수 있는 방법으로 본 교에서는 '가족의 소통'을 통해 연결고리를 찾게 되었습니다. 특히 학생 돌봄과 양육에 중요한 역할을 담당하는 가족(학부모 중심)을 학교로 이끌어 내어 양육자와 피양육자가 아니라 함께 수업에 참여하는 학생이자 서로를 존중하는 인격체로서 마주할 수 있게 하였습니다. 서로에게 보지 못했던 혹은 오해하고 있었던 부분을 수업을 통해 발견하고 조정할 수 있도록 한 결과, 가족관계에 좋은 영향을 행사하게 되었습니다.

나아가 지역사회의 기관, 업체와 연계하여 외부활동, 직업체험 등을 통해 성장과 진로를 가족과 함께 고민하고 찾아가는 계기를 마련하여 향후, 자립할 수 있는 토대를 준비하게 되었습니다.

2. 프로그램 사례

□ 프로그램 명: 토요가족통섭

가. 프로그램 개요

- 프로그램 목표: 느린학습자 학생과 가족이 함께 통섭예술 수업을 통해 서로를 이해하고 진로 탐색, 자존감 회복, 가족 구성원 관계 회복
- 참여학생 수: 학생 20명, 학부모 20명~25명
- 운영 기간: 6월~12월 (6개월)
- 예산 집행액(필히 작성)

항 목	산출내역	총 계
간식비	5,000원 × 45명 × 27회	6,075,000
진행비(교육운영)	100,000원 × 27회	2,700,000
강사비	강사(2시간) 300,000원 × 1명 × 27회	8,100,000
	보조강사(2시간) 80,000원 × 1명 × 27회	2,160,000
캠프비	당일 캠프 150,000원 × 45명	6,750,000
홍보비	현수막, 배너 제작 100,000원 × 2개	200,000
합 계		25,985,000

나. 프로그램 세부 내용

- 프로그램 준비

구 분	내 용
경계선 지능인 특성에 맞는 커리큘럼으로 구성	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 세부 커리큘럼 작성 - 교육 프로그램 준비물 주문 - 서울동행, 지역사회 인근 대학에 자원봉사자 모집(3명~5명) - 자원봉사자 오리엔테이션 계획 및 실행(느린학습자 교육 실시) - 직업체험 프로그램 선정 및 사전 조사 및 답사 - 봉사활동 계획 및 실행 (지역사회 연계 및 소통) - 운영비, 간식비, 체험비 계획 - 캠프 사전 조사 및 답사 - 세족식 가족 영상 취합 및 영상 만들기 - 프로그램 마지막 날 영상 제작 - 가정별 My book (사진, 영상) 편집하여 앨범 제작

- 프로그램 진행

구 분	차시	내 용
토요가족통섭 프로그램 (25차시 ~27차시) 매 차시 몸 풀기, 아이스 브레이킹 게임 진행 (간식 제공)	1-2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 앞으로의 계획나누기(전반적인 안내) 2. 집단의 욕구 파악하기(진로탐색) 3. 명찰만들기 My book 활동 1 (자아존중감 기르기) 4. Ma 몸과 소리로 움직임 '나,너,우리' 움직임 표현하기 5. 오늘의 경험 나누기
	3-4	<ol style="list-style-type: none"> 1. 우리가족인터뷰_10가지의 버킷리스트를 만들고 나눔 2. My Family tree/ 진로보드 만들기 3. Cup's 공동체 활동을 통해서 하나로 소통할 수 있도록 전체 나눔 4. 오늘을 경험 나누기
	5-6	<ol style="list-style-type: none"> 1. 가족간의 관계 다지기에 중점을 두고 요리교실 (사전준비로 모듬별 음식을 함께 준비하고 만들어봄) 2. My book 활동 2 3. 사진촬영 및 오늘의 경험 나누기
	7-9	<ol style="list-style-type: none"> 1. 체험학습사전조사 (사전에 협의된 진로 체험 학습 탐색하기) 2. 버킷리스트에서 선정된 진로 체험학습을 가족과 함께 체험 (방문기관 사전 조사 및 예약) 3. 새로운 직업 진로보드 만들기(드론/잡월드/MD...) 경험하기 4. Cup's 움직임 단체 모듬별 활동 (무용치료 활동) 5. 오늘의 경험 나누기
	10-11	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스토리텔링을 토대로 연극치료 2. Hands of power, "Bang", 'what time is Mr wolf 3. 나만의 딱지만들기_ 전통놀이 토너먼트 진행 4. 오늘의 경험 나누기

구 분	차시	내 용
	12-14	1. 우리 가족 진로 경험 나누기 2. 우리 가족 장기자랑(사전 공지 및 구성) 3. 발표 (심사 및 상품수여-상장수여_모든가정) 4. 진로 관련 탐방 사전준비 회의 진행 5. 오늘의 경험 나누기
	15-17	1. 지역탐방 학습 진행(사전 협의된 지역탐방학습) 2. 잡월드, 스마트팜, 스포츠 몬스터체험 3회 진행 3. 진로 및 직업 탐색 목적으로 체험 활동 진행 4. 사진 촬영 및 오늘의 경험 나누기(봉사자 협조요청)
	18-19	1. 부모님 재능기부 (3-4가정) 각 가정 10분을 자유롭게 사용 2. 다양한 부모님의 직업소개, 재능기부 수업 만들기 3. 소통의 채널을 확장하고 가족의 의미를 되새기기 4. 오늘의 경험 나누기(My book 자료 수집)
	20-21	1. 부모님 재능기부 (3-4가정) 각 가정 10분을 자유롭게 사용 ※ 다양한 부모님의 직업소개, 재능기부 수업 만들기 2. 소통의 채널을 확장하고 가족의 의미를 되새기기 3. 오늘의 경험 나누기(My book 자료 수집)
	22-23	1. 세족식 (인생에 가장 긍정적인 경험 나누기)감정 표현하기 2. 음악치료(가족사진 사전취합 영상제작 및 상영) 관계 다짐. 3. 손편지 만들기 서로에게 읽어주기 4. 윷놀이 토너먼트 (모둠활동) 5. 오늘의 경험 나누기
	24-25	1. 연탄봉사 진행 및 페스티벌 (수화합창 준비) 동참하기 2. 40-50개의 다른 감정이 표현되어 있는 사진을 각자 고르고 그 안에서 감정을 나눈다 3. 연탄봉사로 지역사회와 함께 함을 나누고 관계를 다져봄 4. 오늘의 경험 나누기

- 프로그램 마무리

구 분	내 용
프로그램 26차시	- 우리 이야기 상영회_그동안 활동영상 감상하기 - '학교-가정-지역'이 우리에게 의미하는 바를 누구고 내 진로 계획을 어떻게 실천할지 발표하기 - 앞으로의 계획 나누기 (학생: 계획 및 목표설정, 학부모: 방향제시 및 지원과 응원) - My book 미니 전시회
협의회 평가회 27차시	- 프로그램 시작 전 협의회를 통해서 전반적인 수업 진행 방향과 내용을 공유하고 협의함 - 평가회를 통해서 교육 프로그램이 원활하게 진행되었는지 점검하고 보완이 필요한 점은 개선할 수 있는 방향을 함께 나누는 시간을 가짐.

다. 프로그램의 특징 및 장점

- 가족과 함께 참여함으로써 자녀를 이해하고 가족 특성과 역할 확인 경험
(아빠는 이 시간을 통해서 어른이 된 것 같다고 고백함)
- 가족 간의 관계 개선 및 자연스러운 스킨십과 소통 기회
(우리 가족 외에도 다른 가족들 생각을 공유받는 과정을 통해 서로 화목하게 화합할 수 있었음)
- 다른 가족의 모습을 보면서 서로의 다름을 이해하고 함께 배려할 수 있는 시간
(평소 시간을 잘 갖지 못했던 가족 간의 시간이 소중했고, 잘 모르던 다른 가족들과도 친해질 수 있는 계기가 되고 내 자녀가 무엇을 하고 싶은지 함께 고민하고 탐색할 수 있는 시간)
- 학교생활 적응력 향상
(아이가 학교생활 적응하는데 도움이 되었고, 다른 아이들을 만남을 통해 느린학습자를 이해하고 존중할 수 있는 기회, 서로 대화하며 위로받는 좋은 시간)

라. 운영 인력과 역할 분담(개인이 지원할 경우 제외 가능)

구 분	역 할
프로그램 운영자	<ul style="list-style-type: none"> - 프로그램 기획 및 운영 - 프로그램 홍보 및 참여 가정(학생,학부모) 모집 - 보조교사 봉사자 인력 모집 - 진로, 직업 체험, 캠프 프로그램 기획 및 운영 - 프로그램 사전 사후 평가 관리 - 봉사활동 계획 및 실행 (지역사회 연계 및 소통) - 운영비, 간식비, 체험비 계획 - 캠프 사전 조사 및 답사 - 가족 앨범 제작 및 미니 전시회 기획 및 운영 - 협의회, 평가회 운영 - 협력 역량을 갖춘 전문기관과 협업 프로그램 기획 및 운영
프로그램 보조교사	<ul style="list-style-type: none"> - 세부 프로그램 운영 보조 및 간식 준비 - 프로그램 사진, 영상 촬영 및 앨범 제작 보조 - 체험 프로그램, 캠프 사전 조사 및 답사
프로그램 보조교사 대학생,대학원생 봉사자	<ul style="list-style-type: none"> - 세부 프로그램 운영 보조 - 프로그램 사진, 영상 촬영

3. 프로그램 운영 성과 및 확산 가능성

[성과]

- 가족통섭예술 프로그램 종료 이후, 사후과정으로 다음 해에 진행되는 직업체험, 캠프, 연탄봉사 활동 등에 자발적으로 지원하여 참여함
- 느린학습자 프로그램 운영하는 지역에서 벤치마킹.

□ 학생들 피드백

- 토요가족통섭 프로그램을 통해서 가족과 함께 소통하는 방법을 알게 되었으며 스스로 작은 것부터 할 수 있는 긍정적인 생각을 갖게 됨
- 자신의 꿈을 이루고자 하는 의지를 갖게 되었음
- 나도 나보다 약한 사람을 위해 도움을 줄 수 있고 나 또한 이 사회에서 필요한 존재이며 나도 도움을 줄 수 있는 사회 구성원임을 알게 됨
- 내가 가진 장점과 내가 좋아하는 것이 나의 재능이 될 수 있고 그 재능을 내 구체적인 꿈으로 실현 시킬 수 있다는 자신감이 생겼으며 나의 자존감을 높이고 한걸음 성장할 수 있는 토대를 마련하게 되었음.

□ 가족 피드백

- *민*가정 : 토요가족통섭 수업의 가슴 따뜻한 위로와 공감 가득했던 시간들은 오래도록 기억에 남을듯합니다. 좋은 추억 만들어주신 선생님들 정말 감사드립니다. 그 열정과 사랑은 매순간 감동이었습니다. 항상 함께 웃고 울어주신 모든 선생님들 정말 애쓰셨어요. 감사합니다. 무심하게 흘러보낸 일상에 너무도 감사하게 된 하루하루였습니다. 이시간을 통해서 알게 된 친구들과 부모님들 모두 너무 보고싶을거예요. 건강하세요. 너무 감사합니다.
- *윤*가정 : 행복하고 소중한 추억을 많이 만들고 갑니다. 언제나 열정 가득 애써주신 선생님, 봉사자 선생님들까지도 너무 감사합니다. 함께한 모든분들 행복하고 따뜻한 연말연시 보내세요.
- *가*가정 : 너무 아쉬워요. 이제 너무 정이 들어 다들 보고싶을 것 같아요. 너무들 수고 많으셨습니다. 매번 이시간 좋은 추억과 서로가 서로에게 표현하는 시간을 갖고 함께 함에 감사했습니다.
- *동*가정 : 이 수업 덕분에 다른 가족들과도 더 돈독해지고 가족들끼리도 더 단단해진 것 같습니다. 늘 주말 아낌없는 정성과 시간 내어주신 선생님들과 봉사자 선생님들 너무 감사합니다. 아이아빠는 이 수업을 통해서 더 어른이 된 것 같다고 합니다. 감사합니다.
- *동*가정 : 가족과 친구들과 함께해서 재미있었고 귀한시간 감동적이고 때론 행복 가득한 시간이었습니다. 이 일상과 순간들이 새삼 소중하고 행복하다는 걸 느끼는 시간, 가족에게 더 많이 사랑한다고 표현하는 시간이었습니다. 참여했던 가족으로써 많은 가족들이 경험할수있게 프로그램이 계속 유지 되었으면 좋겠습니다
- *하*가정 : 올 한해 토요가족통섭 시간을 통해 참 많은 경험을 아이와 한 것 같아 뿌듯하고 감사한 시간이었습니다. 무엇보다 쉬는날 없이 달려오신 선생님들께 감동했습니다. 감사합니다.

▶ 참고: 프로그램 운영 사진(분량: 1페이지 내외)



[사진 1] 온가족이 함께하는 요리교실



[사진 2] 엄마,아빠 사랑해요. 세족식



[사진 3] 나는 무엇을 할 때 가장 행복한가
직업찾기-직업체험 연계



[사진 4] Ma 무용치료



[사진 5] 토요일가족통섭 캠프



[사진 6] 캠프



[사진 5] 프로그램 마지막 날-영상감상, 나눔



[사진 6] 연탄봉사 (5년째)